

Forbered første møde

Det kan være en stor overvindelse for de unge kvinder at møde op til det første møde. For mange er det en sejr overhovedet at møde op. Derfor er det vigtigt, at du tager styringen på det første møde og gør dig en række overvejelser i forhold til at forberede dig herpå.

OVERVEJELSER VEDRØRENDE DET PRAKTISKE

- Hvor er det mest trygt, at vi mødes første gang?
- Hvor længe skal mødet vare?
- Skal jeg hjælpe den unge med at finde vej?
- Hvad skal jeg forberede?

OVERVEJELSER VEDRØRENDE INDHOLDET?

- Hvad kan jeg gøre for at gøre det første møde behageligt for den unge?
- Hvordan sørger jeg for at få brudt isen mellem os?
- Hvad skal vi nå på det første møde?
- Vil jeg afprøve et af redskaberne med den unge?
- Hvordan tager vi hul på forventningsafstemningen?
- Har jeg nogen særlige forventninger, jeg skal have præsenteret?
- Hvordan skal kontakten mellem møderne foregå?
- I hvilket tidsrum er det i orden at den unge kontakter mig og hvor ofte?
- Har jeg et forslag til vores næste møde?
- Hvordan sørger jeg for, at den unge går glad og motiveret fra første møde?

TIPS:

- Det kan være en god idé at sende en sms dagen før første møde. Du kan fx skrive: *"Jeg glæder mig til at møde dig i morgen. Jeg sidder x kl. x. Vi ses 😊"*
- Aftal tid og sted for næste møde inden I skilles, og husk at hold kontakten til den unge mellem møderne