

## Forventningsafstemning

Det er vigtigt, at I ved et af de første møder får en snak om forventningerne til hinanden og til forløbet.

I skal ikke nødvendigvis gennemgå alle spørgsmål, men dem som I finder relevante for jeres relation og forløb.

I kan fx tale om...

### SPØRGSMÅL TIL MENTOR:

- Hvorfor har du valgt at blive mentor og mødes med en ung kvinde?  
**TIP!** Bring evt. dig selv på banen og inddrag egne erfaringer med at få støtte fra andre.
- Hvad kan du bidrage med som mentor?
- Hvad forestiller du dig at få ud af at være mentor?

### SPØRGSMÅL TIL DEN UNGE:

- Hvad var dine tanker omkring at skulle mødes med en mentor?
- Hvad har du fået at vide om mig og om det at have en mentor?
- Hvad forestiller du dig en mentor kan støtte dig i?
- Hvad vil du gerne have at møderne handler om?
- Hvad håber du at få ud af møderne med mig?

### SPØRGSMÅL TIL BEGGE:

- Hvilke samtaler er i orden at fortælle videre til andre, og hvilke er ikke?
- Hvordan kan I forene jeres forventninger til mentorforløbet og hinanden, så I får et fælles udgangspunkt?